

Entreprises et Fondations

Participez à la 3^e édition
de notre course solidaire
pour les droits des filles.

Samedi
4 octobre 2025
au bois de Boulogne

RUN FOR GIRLS

RUN FOR GIRLS

plan-international.fr



Jusqu'à l'égalité



Courons pour les droits des filles, jusqu'à l'égalité !

Samedi 4 octobre 2025 au bois de Boulogne, l'ONG Plan International France donne le coup d'envoi de la 3ème édition de la Run for Girls, une course solidaire et engagée pour faire respecter les droits des filles !

Cet événement unique allie sport et solidarité : chaque pas, chaque kilomètre est un acte fort pour soutenir les filles et faire avancer l'égalité de genre à travers le monde.

Pourquoi courir pour les droits des filles ?

Partout dans le monde, les filles continuent d'être victimes d'exclusion, de discriminations et de violences. Ces inégalités profondes les impactent à chaque étape de leur vie, et les empêchent d'atteindre leur plein potentiel.

C'est pourquoi l'ONG Plan International France place la défense des droits des filles au cœur de ses actions, et organise chaque année la Run for Girls pour mobiliser, informer et sensibiliser le plus grand nombre à l'importance de faire respecter ces droits.

La Run for Girls s'inscrit par ailleurs dans le cadre de la Journée internationale des droits des filles, qui a lieu chaque année le 11 octobre, une date reconnue par l'ONU grâce au plaidoyer de Plan International.

L'intégralité des fonds récoltés lors de la course est reversée à Plan International France, permettant ainsi de soutenir les programmes de développement et d'urgence mis en œuvre par l'ONG dans le monde entier.



Quelques chiffres dans le monde

230 millions

de filles et de femmes excisées

1 fille sur 5

mariée de force avant ses 18 ans, soit 1 fille toutes les 2 secondes

126 millions

de filles non scolarisées

60% des personnes

souffrant de faim chronique sont des femmes et des filles

Retour sur la précédente édition de la Run for Girls

En octobre 2024, l'ONG Plan International France a organisé la seconde édition de sa course solidaire pour les droits des filles.

Placé sous le signe de l'engagement, l'événement a permis de collecter des dons et de sensibiliser les participant·es grâce à des animations, des prises de parole et des panneaux d'information tout au long du parcours. Les coureur·ses ont aussi pu rencontrer les équipes de Plan International France et échanger avec elles sur leurs actions tout au long de l'année !

L'ONG Plan International France était fière de pouvoir compter sur l'engagement de nombreuses entreprises à ses côtés.

[Retrouvez leurs témoignages en vidéo](#)



Encore un grand merci aux entreprises participantes et à leurs équipes :

Agence Bastille, Agence Unexpected, Arcéos, Argos Wityu France, Artefact, AXODYN, Biocoop Nanterre Ville, Bureau Vallée, Capgemini, Cy-Clope, Elida Beauty, Finaxys, Keeze, K&L Gates, Laser Component, Legrand, Maison Astor Paris, Editions Michel Lafon, MyTroc, Quantic Dream, Relais Christine, Saint James Paris, Satrium France, Urbanis, Viggo.

Les chiffres de la Run for Girls 2024

1 200 coureurs et coureuses
400 salarié·es rassemblé·es en équipes
25 entreprises participantes
Près de 25 000 € collectés

J'achète des dossards pour mes salarié·es

La Run for Girls est ouverte à tous·tes, y compris aux personnes à mobilité réduite. Vos salarié·es pourront choisir entre deux parcours : une course ou marche de 5 km et une course de 10 km.

> 5 km à 28 € par salarié·e dont 8 € ouvrent droit aux avantages fiscaux

> 10 km à 34 € par salarié·e dont 8 € ouvrent droit aux avantages fiscaux

Retrait des dossards sur site, le jour de la course.

Et si vous aussi, vous faisiez courir vos salarié·es pour l'égalité en 2025 ?

Offrez à vos salarié·es une activité à la fois sportive, accessible et engagée ! En plus de renforcer votre image de marque, la Run for Girls est l'occasion de fédérer vos collaborateur·trices autour d'engagements communs.

Partage

L'activité sportive est facteur de bien-être personnel, mais elle renforce aussi l'interconnaissance et enrichit les liens entre collègues.

Sensibilisation

La thématique de l'égalité de genre dès le plus jeune âge concerne de près, et engage, les parents ou les proches d'enfants, mais aussi vos plus jeunes talents.

Cohésion

Au-delà de l'effort sportif, la course permet de célébrer ensemble les réussites, grandes ou petites. Elle rappelle que chaque pas compte dans la quête de l'égalité, tout comme dans le renforcement de la solidarité et de l'esprit d'équipe.

Inscrivez la course dans votre agenda RSE

Intégrez votre participation à la Run for Girls dans votre démarche RSE et prenez part à l'Agenda 2030 de l'ONU. En courant à nos côtés, vous contribuez au financement des actions de Plan International France, qui adressent plusieurs Objectifs de Développement Durable (ODD) :

- > ODD 3 : défendre les droits et santé sexuels et reproductifs.
- > ODD 4 : favoriser l'accès à l'éducation des filles.
- > ODD 5 : lutter contre les violences sexistes et sexuelles et pour l'égalité filles-garçons.
- > ODD 8 : lutter contre l'exploitation économique des enfants, et plus particulièrement des filles.

Vous voulez faire la différence ?

Devenez partenaire de la Run for Girls 2025

En devenant partenaire de la course, vous renforcez votre engagement en faveur de l'égalité, tout en le valorisant auprès du grand public et de vos salarié.es, et vous offrez à vos équipes un temps fort privilégié. La maison Chloé et RMC Sport ont déjà saisi cette opportunité sur les précédentes éditions. Et si c'était votre tour ? Découvrez nos offres !

Partenaire officiel

Offre à 3 000 € incluant :

Communication & Visibilité

- > Votre logo sur nos supports de communication (communiqué de presse, site internet, mails envoyés aux participant-es, vidéo diffusée après l'événement).
- > Mentions de remerciement sur nos réseaux sociaux.
- > 1 banderole dédiée à votre entreprise au cœur du village.
- > Mise à disposition d'un kit de communication pour votre communication interne & externe.

Mobilisation des collaborateur-trices

- > 15 dossards offerts pour vos collaborateur-trices.
- > Organisation d'une rencontre entre notre équipe et vos collaborateur-trices en amont de la course, pour découvrir les actions de Plan International France et la Run for Girls (en ligne ou en présentiel).
- > Interlocuteur-riche et espace en ligne dédié-es, pour la gestion de vos inscriptions et pour vous accueillir sur site le jour de la course.
- > Livraison des dossards dans vos locaux la semaine précédant la course.
- > Vos photos d'équipe envoyées après la course.



Partenaire premium

Offre à 5 000 € incluant :

Communication & Visibilité

- > Votre logo sur nos supports de communication (communiqué de presse, site internet, mails envoyés aux participant-es, vidéo diffusée après l'événement).
- > Mentions de remerciements sur nos réseaux sociaux.
- > 1 post dédié à votre entreprise sur nos réseaux sociaux.
- > 1 encart dédié à votre entreprise dans un mail envoyé aux participant-es.
- > Votre logo sur l'ensemble des dossards.
- > Votre logo sur la banderole de départ et d'arrivée.
- > 2 banderoles dédiées à votre entreprise au cœur du village.
- > Mise à disposition d'un kit de communication pour votre communication interne & externe.

Mobilisation des collaborateur-trices

- > 35 dossards offerts pour vos collaborateur-trices.
- > Organisation d'une rencontre entre notre équipe et vos collaborateur-trices en amont de la course, pour découvrir les actions de Plan International France et la Run for Girls (en ligne ou en présentiel).
- > Interlocuteur-riche et espace en ligne dédié-es, pour la gestion de vos inscriptions et pour vous accueillir sur site le jour de la course.
- > Livraison des dossards dans vos locaux la semaine précédant la course.
- > Accès à l'espace hospitalité et collation offerte avant la course.
- > Vos photos d'équipe envoyées après la course.

Les offres partenaire n'ouvrent pas le droit aux avantages fiscaux du mécénat, l'opération étant assimilée à du sponsoring en raison de la visibilité accordée à votre entreprise autour de l'événement.

Programme

- > **8h** Ouverture du village
- > **9h** Échauffements collectifs
- > **9h20** Prise de parole de Plan International France
- > **9h40** Départ 10 km
- > **9h45** Départ 5 km (course)
- > **9h50** Départ 5 km (marche)
- > **10h45** Étirements collectifs
- > **11h** Remise de prix – Podiums jeunes, femmes et hommes
- > **11h10** Remise des lots tombola

Une course éco-responsable

La Run for Girls s'inscrit dans une démarche éco-responsable : 0 t-shirt finisher, 0 goodies superflus, 0 plastique, mais une sono solaire, des toilettes sèches et un esprit solidaire qui fait toute la différence !

Qui sommes-nous ?

Membre du réseau mondial Plan International, l'ONG Plan International France agit aux côtés des filles, et plus largement de tous les enfants, pour faire respecter leurs droits et atteindre l'égalité.

Depuis 1993, l'ONG Plan International France agit dans le monde pour mettre en place des programmes en contexte de développement comme d'urgence, co-construits avec les communautés, nos équipes et des partenaires locaux.

Nous nous attaquons aux causes profondes des difficultés et des inégalités auxquelles les enfants, et en particulier les filles, sont confronté.es, et nous les accompagnons pour leur permettre de faire face à tous les obstacles rencontrés.

Dans plus de 50 pays, nous assurons la protection des filles et des enfants contre toutes les formes de violence, favorisons leur accès à l'éducation et à la formation professionnelle, défendons le respect de leurs droits à la santé sexuelle

et reproductive et accompagnons leur engagement en tant que jeunes actrices.

L'ONG mène également, en France, un travail de plaidoyer auprès des décideur·ses politiques et sensibilise le grand public à l'égalité de genre.

Pour atteindre l'égalité, l'ONG Plan International France peut compter sur une communauté fidèle et engagée de près de 40 000 donateurs et donatrices, sur le soutien de bailleurs institutionnels et de mécènes ainsi que sur l'engagement de ses bénévoles.

Plan International France, jusqu'à l'égalité !



#RunforGirls

Nous contacter

Charline Martel

Responsable des partenariats
Entreprises & Fondations
charline.martel@plan-international.org
+33 (0)7 85 94 30 07

Entreprises & Fondations



RUN FOR GIRLS



plan-international.fr

